

人生四季

α黃子石長老

我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。
求祢指教我們怎樣數算自己的日子，
好叫我們得著智慧的心。 (詩篇第 90 篇)

「祢真偉大」這首詩歌是西元 1880 年，由一名瑞典牧師包柏所做，他在某一天突然經歷了暴雨又放晴的天氣，因此感受到上帝掌管宇宙萬物的大能，因而寫下這首詩歌。人在世上必會經過生、老、病、死，如果我們認定人生就只是生、老、病、死，並認為必然會死，那人生就很灰暗、負面，就會缺少積極、正面的思想及行為。但是，上帝是掌管宇宙萬物，我們應該朝向光明、積極、動力的人生。

經典詩歌、經典人生

「我心靈得安寧」的著作背景，是與包柏同一時段的施彼福，他是一位年青成功、善於理財的律師，也是長老會的信徒，平時熱心參與福音事工，和佈道家慕迪是好朋友。他在芝加哥大火之後，失去所有房地產資金，在這之前連獨生子也都過世了。他為了要排解家人的憂鬱之情，便安排妻子與四個女兒出國旅遊，沒想到在旅遊當中，四個女兒也因船難身亡，只剩妻子生還。當他趕赴女兒船難附近海域時，非常傷痛，但是在這樣的痛苦當中，神親自安慰他，他便寫下了這首詩歌：我心靈得安寧。

生命樂章

每個人一生的樂章，該如何去譜曲呢？詩篇 90 篇是摩西老年時所寫的，可分為五個段落：1-3 節，認識神，生命的源頭。4-6 節，人生短，轉瞬即消失。7-9 節，人有罪，在神震怒下。10-11 節，人生苦，勞苦與愁煩。12-17 節，面對人生，數算日子。

我們的神是自有永有，是創造宇宙萬物的神。生命萬物從祂而來，生命的源頭在祂那裏，到最後生命的收取也在祂手裡；所以，人生在世

上的年日，不是你我可以掌握的。這是摩西晚年的時候，對神有這樣深刻的認識，那你我又當如何過自己的人生呢？

我們的一生中，擁有的只有苦。我們回想創世記中，亞當夏娃犯罪後，上帝告訴他們：「你必終身勞苦，....你必汗流滿面才得餬口，....你是從土而出的，仍要歸於塵土。」(創 3:17-19)傳道書更說，我們勞苦所得的一點也不能帶走，所以，在人生的裡面也只有勞苦、愁煩可以誇口。如果我們不去思想自己的日子，可能就懵懵懂懂的過完這一生。

自然四季

聖經創世記說，大光掌管了世界，就有了春、夏、秋、冬四季，春天就會讓我們想到百花齊放，給人充滿期待。在夏天的炎熱中，小島、海水給我們獲得清涼的愉悅。當秋天開始，遍地都有枯黃的樹葉。冬天來臨更是冰冷，大地了無生機。

年齡四季

我們的人生是否也有春、夏、秋、冬四季呢？嬰幼兒期：毫無自理、自制能力，以哭鬧來表達，不會自己進食，需要他人餵食，需要父母雙手抱、雙手牽，但在家庭中就有歡樂，更是家中的希望。青少年期：體力充沛、強烈自我主張、深度自以為傲、魯莽衝動、自我意識強大、深遠的大理想、自我表現。中壯年期：功成名就、穩定成熟、成家立業、事業為重、輕忽家庭、自以為傲、事業權位有成，遠大抱負。老年年期：自治自理能力差、頹廢茫然、失望沮喪、了無生機、度日如年、無聊無趣。

生命四季

從生命週期也可分成一生、半生、餘生和殘生。一生：年輕人有活力，有衝勁。半生：壯年人成家立業，功成名就，前途似錦，輝煌騰達。餘生：老年人無動力，無體力，心有餘力不足。殘生：可說是餘暉人兒孫滿堂，含飴弄孫，了無生機，度日如年。你是屬於哪一種呢？數算了日子，你才會去面對，我們常會浪費自己的人生，數算別的人生。

七、八十歲是我們人生大概的壽命，可是人生在世匆匆數十年，一定要努力工作才有機會高升，所以，人生一晃就過去了。當到了七、八十歲，說是殘生，還能做什麼呢？其實老人一樣可以做生命的見證，詩篇 92:12-15：「義人要發旺如棕樹，生長如利巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裏。他們年老的時候，仍要結果子，

要滿了汁漿而常發青。好顯明耶和華是正直的，祂是我的磐石，在祂毫無不義。」

摩西當年到了加低斯巴尼亞，派了 12 個探子上去打探，只有迦勒和約書亞看到流奶與蜜之地。等到約書亞要分地的時候，迦勒就來找約書亞說：「當初我們兩人一起走過這段路，我當時的日子如何，力量也如何，這 45 年以來，我的日子如何，我的力量也是如此。」眾人看見你的信仰，看見你對上帝的心，仍然是可以欣欣向榮的。

結語

人生裡的四季，若是年輕人，用我一生：將你最好的獻與主。若是壯年人，用我餘生：服事主耶穌真快樂。若是老年人，用我殘生：越事奉越甘甜。你可以檢視一下自己的人生，在人生裡的四季，你是在哪一季？